



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

### AFVR FIFA ACADEMY

#### CENTRO DE TREINOS/FORMAÇÃO DE FUTEBOL FEMININO

#### Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-17 – Futebol 9

#### Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-14 – Futebol 7

#### Equipas Técnicas:

*Vice-Presidente p/ Academia* – Prof. José Manuel Fernandes

*Coordenador Academia/Selecionador Distrital* – Prof. Carlos Soares

*Treinador Sub-17* – Prof. Joana Silva

*Treinador Sub-14* – Prof. Pedro Ribeiro

*Treinador Assistente* – Prof. Simão Freitas

*Treinador de Guarda-Redes* – Prof. Marlita Campos

#### Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
UT 1	21 Outubro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	28 Outubro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3 (S14)	4 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4 (S14)	11 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	13 Novembro	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6 (S14)	18 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	20 Novembro	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 8 (S14)	25 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
29 Novembro a 1 Dez.		TIA Sub-14 Feminino – Fase Zonal		
UT 9 (S17)	2 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 10	9 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 11	16 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
19 Dezembro		TIA Preparação Sub-14 e Sub-17 Feminino		
UT 12 (S17)	30 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
3 a 5 Janeiro		TIA Sub-17 Feminino – Fase Zonal		
UT 13	13 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 14	20 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



UT 15	27 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 16	3 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 17	10 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 18	17 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 19	2 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 20	4 Março	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 21	9 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
13 a 15 Março		TIA Sub-14 Feminino – Fase Final		
UT 22 (S17)	16 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 23	23 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 24	25 Março	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
29 Março a 1 Abril		TIA Sub-17 Feminino – Fase Final		
UT 25	15 Abril	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar

\*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Sub-14 Fem. – Fase Zonal	29 de Novembro a 1 de Dezembro	AF Vila Real (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-17 Fem. – Fase Zonal	3 a 5 de Janeiro	AF Vila Real (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-14 Fem. – Fase Final	13 a 15 de Março	AF Bragança (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-17 Fem. – Fase Final	29 de Março a 1 de Abril	AF Guarda (Local a definir)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site [www.afvr.pt](http://www.afvr.pt) » seleções » planificações